



Historia

Korpberget startades 1981 av Torbjörn och Helena Fjellström som ett ekologiskt, holistiskt familjekollektiv. De huvudsakliga verksamhetsområdena var redan från början personutveckling, utbildning och handledning. 1986 integrerades 12-stegsfilosofin i det gestaltterapeutiska arbetssättet på Korpberget.

Korpberget har sedan dess haft en ledande ställning framför allt inom behandling av kemiskt beroende (narkomani och alkoholism) och kriminalitet. I slutet av 1980-talet fick Korpberget stort stöd och uppmuntran av Daniel J Anderson, som anses vara en av grundarna av den så kallade Minnesotamodellen. Anderson blev något av en mentor för Korpbergets fortsatta utveckling inom behandlingsarbetet.

Under åren har metoderna ständigt utvecklats och förfinats och lett till en mängd olika specialprogram för till exempel anhöriga, personer med kriminalitet som livsstil, MRT (Moral Reco-

nation Therapy). Program för män som utövar våld och för kvinnor som utsätts för våld i nära relationer är program som många efterfrågar. Fler specialprogram och -kurser är ständigt under uppbyggnad i Korpberget Behandlingscenter AB.

Ur Korpbergets samlade erfarenheter av behandling och utbildning har också den så kallade addiktologin – läran om beroende, besatthet och bindningar – utvecklats.

All personal på Korpberget är helt eller delvis utbildade addiktologer/beroendeterapeuter vid Fria Universitetet Norden och eller vid Ålsta FHS där utbildning till kvalificerad behandlingspedagog (en tvåårig utbildning) bedrivs i samarbete med Korpberget.

2007 startades även Korpnästet, ett program för unga män med antisociala beteenden, kriminalitet och begynnande missbruk.

Torbjörn och Helena Fjällström har lämnat förvaltandet av Korpberget vidare och idag ägs företaget av Jan-Olov Öhlén, Bo Johansson och Lars Karlsson.





Abstinensbehandling

Korpbergets abstinensbehandling är till för den som ännu inte är helt drog- eller medicinfri. Behandlingen pågår 3–10 dygn och därefter kan patienten gå direkt över till Korpbergets primärbehandling. Behandlingen sker i nära samarbete med Korpbergets konsultläkare som har många års erfarenhet av och gedigna kunskaper i abstinensbehandling, avgiftning och nertrappning. Läkaren delar Korpbergets restriktiva inställning till sinnesförändrande droger/läkemedel.

I teamet ingår även annan sjukvårdsutbildad personal, nattjour, psykologkonsult och behandlingspersonal.

Metoderna för stöd och hjälp i abstinensen är i huvudsak akupunktur, bastubad, promenader samt abstinenshämmande och rogivande örter.

TV och viss litteratur finns också på avdelningen. De mediciner som eventuellt kan behövas för att förhindra alltför svåra abstinensbesvär ordinerar efter noggrann bedömning.

Motiverande samtal påbörjas omedelbart då patienten i denna fas ofta är mycket mottaglig och hjälpsökande.





Primärbehandling män

Korpbergets primärbehandling riktar sig till dig som är över 18 år. Behandlingen pågår minst sex veckor och som längst tre månader. Behandlingen varierar mellan lektioner, grupper, enskilda samtal, arbetsuppgifter och miljöterapeutiskt arbete och behandlingen bedrivs på heltid.

På Korpberget finns tre boenden för män, med sammanlagt 25 platser. Korpberget behandlar både beroendet och bakomliggande problem. Metoden bygger på en professionalisering av 12-stepsprogrammet, sammanvävt med Korpbergets samlade kunskaper och erfarenheter av beroende och besatthet, så kallad addiktologi.

Vi använder holistiska metoder som gruppterapi, gestaltterapi, KBT (kognitiv beteendeterapi), mindfulness, miljöterapi, nätverksterapi, familjeterapi och äventyrspedagogik. Konkret handlar det om morgon- och kvällsmöten, föreläsningar, processgrupper, enskilda motiverande och terapeutiska samtal, eget 12-stegsarbete eller andra terapeutiskt utformade uppgifter och 12-stegsmöten utanför Korpberget.

Vi ägnar oss också åt fysiska aktiviteter och använder akupunktur, meditation och avslappning. Två dagar i veckan är det kreativt och praktiskt arbete. För att behandlingen ska vara effektiv är vi restriktiva mot sinnesförändrande mediciner under hela behandlingstiden.

Som klient får du en kontaktperson som i samråd med dig och din uppdragsgivare utformar, genomför och utvärderar behandlingen. Dokumentation och avrapportering sker löpande.

Korpbergets behandling syftar till att:

- Ge sjukdomsinsikt och hjälp med att bryta förnekelsen i beroendet.
- Ge kunskap och strategier för den känslomässiga bearbetningen.
- Ge strategier för att kunna leva nykter/drogfri en dag i taget.
- Ge insikt och kunskap i 12-stepsprogrammet och sambandet mellan engagemang i självhjälpsrörelsen och ett liv med god livskvalitet.
- Påbörja arbetet med att återupprätta och nyskapa relationer till anhöriga och stödjande nätverk.
- Skapa medvetenhet om vikten av att fortsätta processen efter behandling en, bland annat genom att skapa en livssituation som minimerar risken för återfall.

Behandlingen kan även ske i kombination med andra insatser, så kallad växelvård där behandlingen varvas med tid hemma.





Fördjupad behandling män

Efter genomförd primärbehandling kan du gå vidare i fördjupad behandling, så kallade halvväghus, där du både får mer eget ansvar och mer egen tid.

Den fördjupade behandlingen pågår i 3–6 månader.

Verksamheten är inrymd i två hyreshus på centrala Svanö, någon kilometer från Korpberget, där var och en bor i en fullt utrustad lägenhet. I området bor även människor som kommit längre i processen och är fria från sitt beroende. Möjligheten till självhjälpsmöten på ön och i närliggande orter är stor.

Behandlingen bygger på ett stort eget engagemang i behandlingsprocessen. Känslan av att vara omhändertagen byts mot möjligheten att med professionellt stöd skapa en stabil vardag och ett nytt eget liv under eget ansvar.

Några av inslagen i behandlingen är 12-stegsmöten, lektioner, processgrupper och praktiskt arbete i någon av Korpbergets produktionsenheter.

Deltagande i någon av Korpbergets specialveckor (länk till specialveckor www.korpberget.se/specialprogram/) ingår också.

Den fördjupade behandlingen syftar till att:

- läka och återupprätta trasiga familje relationer och med stöd av Korpberget tillbringa tid med eventuella barn.
- arbetsträna.
- skapa en meningsfull fritid.
- reda upp ekonomin.
- bearbeta trauman.
- bearbeta livsstilsproblem, som kriminalitet och destruktiva relationer.
- fördjupa arbetet med steg 4–12 i 12-stegsprogrammet.





Eftervård män

Eftervård ingår i ett år efter avslutad behandling (gäller ej patienter som gör sekundärbehandling hos annan vårdgivare). Eftervården utformas enligt något av följande alternativ:

1. Eftervårdsgrupp på hemorten en gång varannan vecka. Korpberget startar sådana grupper om det finns minst fyra personer som efterfrågar det på aktuell ort.
2. Eftervårdsgrupp enligt ovan i någon närliggande ort.
3. Eftervård på Korpberget en helg var annan månad.
4. Eftervård i form av återvändardagar 3–4 gånger/år där varje träff omfattar 3–4 dagar. Resa till och från Korpberget bekostas av den enskilde.
5. En skräddarsydd lösning i samråd med kontaktpersonen.





Utslussbehandling män

Efter den fördjupade behandlingen finns möjlighet att fortsätta till Korpbergets utslussboende och sysselsättningsverksamhet i samarbete med Arbetsförmedlingen och projektet Carma.

Du bor då i egen lägenhet med andrahandskontrakt på Svanö eller i Härnösand.

Du får en individuell utvecklingsplan som sträcker sig över 6–12 månader. Inför övergången till utslussboendet guidas du till lämplig sysselsättning i samråd med Korpberget, remittent och Arbetsförmedlingen. Sysselsättningen kan innebära studier, arbete, praktik eller annan sysselsättning som är väl lämpad för den enskilde.

Familjearbetet är prioriterat och barn/förälder-relationen bör vara i förgrunden för den placerade under utslussperioden. Även frågor rörande ekonomi och eget ansvar prioriteras, liksom friskvård. Efter avslutad utslussbehandling kan boendet lämpa sig väl som referensboende när du söker egen lägenhet på den öppna bostadsmarknaden. I vissa fall kan kontraktet på utslusslägenheten överlåtas till den enskilde.

Du deltar i Korpbergets eftervårdsgrupp varannan vecka och förväntas engagera dig i 12-stegsrörelsens självhjälpsmöten. Du har dessutom möjlighet till enskilda samtal, parsamtal, samtal i terapigrupp och annan konsultation. Du kan också delta i Korpbergets specialveckor.





Växelvård män

Korpbergets primärbehandling kan också fungera i växelvård med uppdragsgivarens egna verksamheter på hemmaplan, till exempel öppenvård, stödsamtal, eftervård, stödboende och utslussningsverksamhet.

Genom att tillämpa växelvård kan patienten få en kostnadseffektiv, men ändå heltäckande behandling. Växelvård kan också vara lämplig när patienten har en fungerande och stödjande hemmasituation.

Exempel: patienten/klienten vistas på Korpberget en överenskommen tid, exempelvis fyra veckor, för att sedan prova hemmamiljön i kombination med

öppnare vårdinsatser. Därefter intensifieras återigen behandlingen med Korpbergets mer strukturerade heltidsbehandling under några veckor. På så sätt växlar klienten/patienten mellan låg och hög intensitet i behandlingen, mellan tid hemma och tid på Korpberget. Detta upplägg fungerar endast om boende och sysselsättning kan erbjudas på hemorten.

Korpberget arbetar gärna med fördjupade samarbetsavtal, där vår personal kan bidra med utbildning och handledning för att skapa en fördjupad kunskap och en gemensam syn på behandlingen.



k o r p b e r g e t . s e



Återfallsbehandling män

Korpberget kan erbjuda återfallsbehandling för den som återfallit i missbruk efter en längre period (minst sex månader) av nykterhet/drogfrihet.

Inträffar återfallet tidigare ser vi det som fortsatt missbruk och förespråkar då förlängd behandling och/eller ny primärbehandling. Återfallsbehandlingen är 4–6 veckor lång och målet är att patienten ska lära sig hur återfallsprocessen ser ut, vad som startar den, hur signalerna byggs upp och sedan skapa en konkret handlingsplan för att möta signalerna.

Arbetet baseras på Terence T Gorskis återfallsprogram och sker under ledning av en erfaren återfallsbehandlare. Dessutom erbjuds AHA-programmet, som är en omtyckt metod i återfallsbehandling på Korpberget. Metoden är evidensprövad och godkänd som behandlingsmetod i USA.

AHA-programmet grundar sig på den tredje generationens KBT-behandling, mindfulness och ACT (Acceptance and Commitment Therapy). Deltagarna får hjälp att kartlägga sina risksituationer

och återfallsmönster. Med meditation lär de sig att i tid upptäcka och bemöta impulsen att dricka.

AHA-programmet används redan inom ett flertal verksamheter i Sverige. Göteborgs kommunala alkoholrådgivning, Respons, använder programmet sedan sju år tillbaka. Där används det huvudsakligen i grupp under ledning av behandlare. Utvärderingar har visat mycket goda resultat. Kriminalvårdens sakkunniga har studerat programmet och funnit det motsvara sin förlaga MBRP (Mindfulness Based Relapse Prevention), ett program som är evidensprövat och godkänt som behandlingsmetod i USA.

Behandlingen består bland annat av:

- enskild handledning
- morgonmöten i husgruppen
- Enskilda skriftliga arbeten som till exempel återfallssignaler.
- deltagande i 12-stegsmöten utanför Korpberget
- gemensamma lektioner
- individuella lektioner
- meditation
- fysträning





Primärbehandling kvinnor

Korpbergets primärbehandling riktar sig till dig som är över 18 år. Behandlingen pågår minst sex veckor och som längst tre månader. Behandlingen varierar mellan lektioner, grupper, enskilda samtal och miljöterapeutiskt arbete och behandlingen bedrivs på heltid.

På Korpberget finns ett boende för kvinnor med 15 platser, helt avskilt från behandlingen av män. Korpberget behandlar både beroendet och bakomliggande problem.

Metoden bygger på en professionalisering av 12-stepsprogrammet, sammanvävt med Korpbergets samlade kunskaper och erfarenheter av beroende och besatthet, så kallad addiktologi.

Vi använder holistiska metoder som gestaltterapi, KBT, mindfulness, miljöterapi, nätverksterapi, familjeterapi och äventyrspedagogik.

Konkret handlar det om morgon- och kvällsmöten, föreläsningar, processgrupper, enskilda motiverande och terapeutiska samtal, eget 12-stepsarbete eller andra terapeutiskt utformade uppgifter och 12-stegsmöten utanför Korpberget.

Vi ägnar oss också åt fysiska aktiviteter och använder även akupunktur, meditation och avslappning i behandlingsarbetet. En dag i veckan är det kreativt eller praktiskt arbete. För att behandlingen ska vara effektiv tillämpar vi totalförbud mot sinnesförändrande mediciner under hela behandlingstiden.

Som klient får du en kontaktperson som i samråd med dig och din uppdragsgivare utformar, genomför och utvärderar behandlingen. Dokumentation och avrapportering sker löpande.

Korpbergets behandling syftar till att:

- Ge sjukdomsinsikt och bryta förnekelsen.
- Ge kunskap och strategier för den känslomässiga bearbetningen.
- Ge strategier för att kunna leva nykter/drogfri en dag i taget.
- Ge insikt och kunskap i 12-stepsprogrammet och sambandet mellan en gagemang i självhjälpsrörelsen och ett beroendefritt liv med god livskvalitet.
- Påbörja arbetet med att återupprätta eller nyskapa relationer till anhöriga och stödjande nätverk.
- Skapa medvetenhet om vikten av att fortsätta processen efter behandlingen, bland annat genom att skapa en livssituation som minimerar risken för återfall.

Behandlingen kan även ske i kombination med andra insatser, så kallad växelvård.





Fördjupad behandling kvinnor

Efter genomförd primärbehandling kan du gå vidare i fördjupad behandling, så kallade halvväghus, där du både får mer eget ansvar och mer egen tid.

Den fördjupade behandlingen pågår i 3–6 månader.

Verksamheten bedrivs på Korpboet. Behandlingen bygger på ett stort eget engagemang i processen. Känslan av att vara omhändertagen byts mot möjligheten att med professionellt stöd skapa en stabil vardag och ett nytt liv under eget ansvar.

Några av inslagen i behandlingen är 12-stegsmöten, lektioner, processgrupper och praktiskt arbete hos någon av Korpboets samarbetspartners. Delta i någon av Korpbergets specialprogram (länk till specialprogram) ingår också.

Den fördjupade behandlingen syftar till att:

- läka och återupprätta trasiga familje relationer och med stöd av Korpberget tillbringa tid med eventuella barn.
- arbetsträna.
- skapa en meningsfull fritid.
- reda upp ekonomin.
- bearbeta trauman.
- bearbeta livsstilsproblem, som kriminalitet och destruktiva relationer.
- fördjupa arbetet med steg 4–12 i 12-stegsmodellen.





Eftervård kvinnor

Eftervård ingår i ett år efter avslutad behandling (gäller ej patienter som gör sekundärbehandling hos annan vårdgivare). Eftervården utformas enligt något av följande alternativ:

1. Eftervårdsgrupp på hemorten en gång varannan vecka. Korpberget startar sådana grupper om det finns minst fyra personer som efterfrågar det.
2. Eftervårdsgrupp enligt ovan i någon närliggande ort.
3. Eftervård på Korpberget en helg varannan månad.
4. Eftervård på Korpberget en dag i månaden.
5. En skräddarsydd lösning med hjälp av kontaktpersonen.
6. Eftervård i form av återvändardagar 3–4 gånger/år där varje träff omfattar 3–4 dagar. Resa till och från Korpberget bekostas av den enskilde.





Utslussbehandling kvinnor

Efter den fördjupade behandlingen finns möjlighet att fortsätta till Korpbergets utslussboende och sysselsättningsverksamhet. Du bor då i egen lägenhet med andrahandskontrakt i Härnösand.

Du får en individuell utvecklingsplan som sträcker sig över 6–12 månader. Inför övergången till utslussboendet guidas du till lämplig sysselsättning i samråd med Korpberget, remittent och Arbetsförmedlingen. Sysselsättningen kan innebära studier, arbete, praktik eller annan sysselsättning som är väl lämpad för den enskilde.

Familjearbetet är prioriterat och barn/förälder-relationen bör vara i förgrunden för den placerade under utslussperioden.

Även frågor rörande ekonomi och eget ansvar prioriteras, liksom friskvård. Efter avslutad utslussbehandling kan boendet lämpa sig väl som referensboende när du söker egen lägenhet på den öppna bostadsmarknaden.

Du deltar i Korpbergets eftervårdsgrupps verksamhet varannan vecka och förväntas engagera dig i 12-stegs rörelsens självhjälpsmöten. Du har dessutom möjlighet till enskilda samtal, parsamtal, terapi och annan konsultation. Du kan också delta i Korpbergets specialveckor.

Total drogfrihet gäller under utslusstiden och urinprov och andra drogtester kommer att ske slumpvis och/eller vid misstanke om överträdelse.





Växelvård kvinnor

Korpbergets primärbehandling kan också fungera i växelvård med uppdragsgivarens egna verksamheter på hemmaplan, till exempel öppenvård, stödsamtal, eftervård, stödboende och utslussningsverksamhet.

Genom att tillämpa växelvård kan patienten få en kostnadseffektiv, men ändå heltäckande behandling. Växelvård kan också vara lämplig när patienten har en fungerande och stödjande hemmasituation.

Korpberget arbetar gärna med fördjupade samarbetsavtal, där vår personal kan bidra med utbildning och handledning för att skapa en fördjupad kunskap och en gemensam syn på behandlingen.

Utifrån patientens och uppdragsgivarens förutsättningar skapar vi individuella lösningar. Dock rekommenderar vi minst sex veckors behandling på plats på Korpberget.

Ett upplägg kan till exempel se ut så här:

- 4 veckors behandling på Korpberget
- 2–4 veckors vistelse hemma eller i annan verksamhet
- 3 veckors behandling på Korpberget
- Eftervård på hemorten, eventuellt kompletterat med specialveckor på Korpberget





Återfallsbehandling kvinnor

Korpberget kan erbjuda återfallsbehandling för den som återfaller i missbruk efter en längre period (minst sex månader) av nykterhet/drogfrihet.

Inträffar återfallet tidigare ser vi det som fortsatt missbruk och förespråkar då förlängd behandling och/eller ny primärbehandling. Återfallsbehandlingen är 4–6 veckor lång och målet är att patienten ska lära sig hur återfallsprocessen ser ut, vad som startar den, hur signalerna byggs upp och sedan skapa en konkret handlingsplan för att möta signalerna.

Arbetet baseras på Terence T Gorskis återfallsprogram och sker under ledning av en erfaren återfallsbehandlare.

Dessutom erbjuds AHA-programmet, som är en ny metod i återfallsbehandling på Korpberget. Metoden är evidensprövad och godkänd som behandlingsmetod i USA. AHA-programmet grundar sig på den tredje generationens KBT-behandling, mindfulness och ACT (Acceptance and Commitment Therapy).

Deltagarna får hjälp att kartlägga sina risksituationer och återfallsmönster.

Med meditation lär sig deltagaren att i tid upptäcka och bemöta impulsen att dricka. AHA-programmet används redan inom ett flertal verksamheter i Sverige. Göteborgs kommunala alkoholrådgivning, Respons, använder programmet sedan sju år tillbaka. Där används det huvudsakligen i grupp under ledning av behandlare. Utvärderingar har visat mycket goda resultat. Kriminalvårdens sakkunniga har studerat programmet och funnit det motsvara sin förlaga MBRP (Mindfulness Based Relapse Prevention), ett program som är evidensprövat och godkänt som behandlingsmetod i USA.

Behandlingen består bland annat av:

- enskild handledning
- morgonmöten i husgruppen
- promenader
- deltagande i tolvstegsmöten utanför Korpberget
- gemensamma lektioner
- individuella lektioner
- meditation
- fysträning





Behandling unga män

Behandlingen bygger på en professionalisering av 12-stepsprogrammet. Till det lägger vi miljöterapeutiska inslag, grupputveckling, värderingsövningar, attitydbearbetning och äventyrs- och upplevelsebaserade övningar. Korpnästets personal har även kompetens inom bland annat KBT, MI (motiverande samtal), Nada-akupunktur, Kriminalitetsprogrammet och BBIC. Från och med 2019 arbetar vi också med MRT (Moral reconnection therapy), som är ett dynamiskt och systematiskt moral- och värderingsprogram med övningsbaserat material.

Behandlingen pågår hela dygnet i form av medlevarskap, processer i grupp och individuella samtal. Det sker under ledning av erfaren, välutbildad och inte minst engagerad personal.

Vi har ett strukturerat sjudagarsschema som följs varje vecka. Under lektion/grupp sker det primära behandlingsarbetet.

Praktiskt arbete innebär arbete med allt som behöver göras i ett hus och ett hus-håll. Helgaktiviteter är ett sätt att kom-

ma bort från huset och göra något roligt. Målet är att det inte ska vara stora/dyra aktiviteter utan sådant som den unge kan fortsätta med även efter behandlingen. Behandlingen sker i en totalt drogfri miljö, då våra metoder bygger på att de unga inte har någon kemisk väg till avskärmning och flykt. Vi tolererar alltså inte någon som helst användning av droger eller sinnesförändrande mediciner under behandlingen, och tar urinprov vid misstanke.

Alla inskrivningar föregås av ett studiebesök då den unge, hans anhöriga och en representant för uppdragsgivaren får se behandlingshemmet, träffa personalen och känna vad Korpnästet är och står för. Vår erfarenhet är att studiebesöket är väldigt viktigt ur motivations-synpunkt.

Korpnästet är en egen enhet, men närheten till och samhörigheten med Korpberget ger flera fördelar. Bland annat finns möjlighet för patienter som är 18–20 år att vid behov enkelt flyttas över till vuxenbehandlingen. Det här är en grupp som annars lätt "faller mellan stolarna" då de ofta inte anses ha utvecklat ett tillräckligt stort beroende för att behandlas vid vuxenbehandling.





Fas 1-3 unga män

Under den första tremånadersperioden, Fas 1, sker den primära behandlingen. Den unge tillbringar mycket tid på Korpnästet och deltar i lektioner och praktiskt arbete. Hemledigheterna är få och möjligheterna att välja fritidsaktiviteter är små.

Under den andra tremånadersperioden, Fas 2, fortsätter behandlingen och den unge får visa vad han lärt sig under Fas 1. Hemledigheterna är fler och det finns större möjligheter att utforma sin egen fritid. Det finns också möjligheter att gå i skola eller praktisera på en arbetsplats under Fas 2.

Under Fas 2 finns möjlighet att gå vidare till vårt stödboende Jums.

Fas 3 är en utslussfas för den som bedöms behöva längre behandlingstid. Programmet utformas individuellt i nära samarbete med den unge, hans anhöriga och uppdragsgivaren. Under Fas 3 förväntas den unge visa att han är beredd att ta större eget ansvar för sitt eget liv.





Skolgång unga män

Korpnästets filosofi är att fokusera på det viktigaste först. Under Fas 1 vill vi därför att den unge endast är i behandling för att arbeta med sitt beteende och bli fri från droger/kriminalitet. Det kan innebära att han missar en del av sin skolgång. Under Fas 2 och 3 har den unge möjlighet till skolgång och/eller praktik.

Skolgången kan ske genom att:

- den unge går högstadiet/gymnasiet i Kramfors. Korpnästet har ett upp- arbetat och väl fungerande samar- bete med två närliggande skolor
- den unge pendlar från Korpnästet till en folkhögskola i närheten, till exempel Härnösands eller Hola folk högskola
- hemkommunens skola ger uppgifter som den unge gör på Korpnästet med stöd av personalen
- den unge studerar på distans med hjälp av sofiadistans.nu





Stödboende unga män

Ett par hundra meter från Korp-nästet ligger Korpnästets stödboende, som även kallas Jums. Här finns plats för fem ungdomar, 16–20 år, där varje ungdom har en egen lägenhet.

Lägenheterna är fullt utrustade. Personal finns tillgänglig dygnet runt. Dagarna är schemalagda med skola eller praktik. På kvällstid stöttas ungdomarna i egna aktiviteter genom lokala idrottsföreningar.

Personalen stöttar ungdomarna att skapa rutiner i vardagen vad gäller inköp av matvaror, tillagning av mat, städning och den personliga hygien. Syftet är att ungdomen ska ges möjlighet att klara av ett eget boende.





Anhöriga unga män

Korpnästets arbete är till stor del fokuserat på det familjesystem som den unge kommer från och ska tillbaka till. Det är mycket viktigt att den unge kan upprätthålla eller bygga upp en god relation till dem han ska leva ihop med efter behandlingen.

Föräldrarna och andra anhöriga behöver kunskap och verktyg för att hjälpa den unge att behålla sina positiva förändringar. Det gäller även om den unge är över 18 år. Ungdomarna som placeras på Korpnästet får bjuda två av sina nära anhöriga till Korpbergets uppskattade anhörigprogram.

Under denna processvecka erbjuds ett trepartssamtal mellan den unge, de anhöriga och en av våra terapeuter.

Varje söndag klockan 13–17 är det besökstid på Korpnästet och vi håller kontinuerlig kontakt med vårdnadshavare via telefon och e-post.





Anhörigprogram unga män

Upp till två anhörigprogram ingår i Korpbergets behandling. Erbjudandet gäller under behandlingstiden och upp till ett år efter avslutad behandling.

Under anhörigprogrammet träffar du andra människor i liknande situationer som din egen.

Under ledning av professionella terapeuter pratar vi tillsammans om de problem vi upplever och tar fram strategier för att kunna möta dem på ett bättre sätt i framtiden.

Under programmet får du:

- kunskap om beroende
- kunskap om det så kallade medberoendet och möjliggörandet
- kunskap om familjesystemet
- dela erfarenheter med andra i liknande situationer
- uppleva att du inte är ensam om problemen
- svar på dina frågor
- nya insikter och strategier för "läkning"





Utslussbehandling

Efter den fördjupade behandlingen finns möjlighet att fortsätta till Korpbergets utslussboende och sysselsättningsverksamhet. Du bor då i egen lägenhet med andrahandskontrakt i Härnösand eller på Svanö.

Du får en individuell utvecklingsplan som sträcker sig över 6–12 månader. Inför övergången till utslussboendet guidas du till lämplig sysselsättning i samråd med Korpberget, remittent och Arbetsförmedlingen. Sysselsättningen kan innebära studier, arbete, praktik eller annan sysselsättning som är lämpad för den enskilde.

Familjearbetet är prioriterat och barn/förälder-relationen bör vara i förgrun-

den för den placerade under utslussperioden. Även frågor rörande ekonomi och eget ansvar prioriteras, liksom friskvård. Efter avslutad utslussbehandling kan boendet lämpa sig väl som referensboende när du söker egen lägenhet på den öppna bostadsmarknaden.

Du deltar i Korpbergets eftervårdsgrupp varannan vecka och förväntas engagera dig i 12-stegsrörelsens självhjälpsmöten. Du har dessutom möjlighet till enskilda samtal, parsamtal, terapi och annan konsultation. Du kan också delta i Korpbergets specialveckor.

Total drogfrihet gäller under behandlingstiden och urinprov och andra drogtestar kommer att ske slumpvis och/eller vid misstanke om överträdelse.





Anhörigprogram

Under anhörigprogrammet träffar du andra människor i liknande situationer som din egen. Under ledning av professionella terapeuter pratar vi tillsammans om de problem vi upplever och tar fram strategier för att möta dem på ett bättre sätt i framtiden.

Under programmet får du:

- kunskap om beroende
- kunskap om det så kallade medberoendet och möjliggörandet
- kunskap om familjesystemet
- dela erfarenheter med andra i liknande situationer
- uppleva att du inte är ensam om problemen
- svar på dina frågor
- nya insikter och strategier

Programmet är 4,5 dagar långt och vi håller till i det vackra huset Villan, där vi också bor tillsammans. Du kan delta i programmet samtidigt som din anhöriga genomgår behandling eller upp till ett år efter avslutad behandling.

Är du på Korpberget samtidigt som din anhöriga erbjuds ni familjesamtal tillsammans med familjeterapeut i slutet av programtiden. Tänk på att anhörigprogrammet framför allt är till för din skull, det är din chans att få hjälp och stöd i din situation. Upp till två anhörigprogram ingår i Korpbergets behandling. Erbjudandet gäller under behandlingstiden och upp till ett år efter avslutad behandling. Programmet är även öppet för dig som har en anhörig i pågående missbruk eller en anhörig som har genomgått behandling på annat behandlingshem.

Som anhörig räknas:

- Make/maka eller sambo
- Barn över 18 år
- Föräldrar
- Syskon
- Nära vänner
- Arbetskamrater
- Handläggare inom socialtjänsten, kriminalvården eller motsvarande





Kriminalitetsprogram 1+2

Erfarenheten visar tydligt att drogberoende och kriminalitet är intimt förknippade med varandra och att en kriminell livsstil är en drog i sig.

Om endast drogberoendet behandlas och inte kriminaliteten är risken stor att patienten ändå återfaller i ett aktivt missbruk.

Korpbergets kriminalitetsprogram är uppdelat i två delar à 5 dagar och vi rekommenderar deltagaren att göra båda programmen.

Under behandlingen arbetar vi enligt programmet Kriminalitet som livsstil. I en trygg och avskild grupp får patienterna analysera sig själva, sin kriminalitet samt kriminalitetens orsaker och verkan. Arbetet sker under ledning av addiktologer som är certifierade av Stiftelsen Kriminalitet som Livsstil, www.stiftkrim.se.

Män och kvinnor genomför programmet i skilda grupper. Under Krim 1 får deltagarna bland annat lära sig vilka mekanismer och drivkrafter som leder till kriminalitet.

Vi pratar om sambandet mellan en uppväxt i en dysfunktionell familj och en kriminell och destruktiv livsstil och bearbetar känslor och tankar kring undertryckta behov från barndomen. Vi behandlar också de attityder, värderingar och tankemönster som leder till kriminalitet.

Deltagarna får strategier för att fortsätta arbetet på egen hand, bland annat via självhjälpsmöten med till exempel AA, NA, CGA och ACOA. Kriminalitetsprogram 2 är en uppföljning av Kriminalitetsprogram 1 och här riktas arbetet in på att utmana

de drivkrafter och tankemönster som leder till kriminalitet. Vi tittar särskilt på hur man kan hantera situationer som innebär en risk för återfall i kriminalitet. Vi pratar även om hur brottsoffer drabbas och hur samhället i övrigt påverkas av kriminalitet.





Relationsprogram män

Programmet vänder sig till män som utövar eller har utövat fysiskt, psykiskt och/eller sexuellt våld i en nära relation.

Grunden till detta går ofta att finna i en uppväxt i en dysfunktionell familj som präglas av kränkningar, svek och störd kommunikation. Det är inte ovanligt att förövaren själv har upplevt samma typ av våld som han sedan upprepar och för vidare.

Under 4,5 dagar går vi igenom de drivkrafter och tankemönster som leder till destruktiva relationer. Ett vanligt inslag i destruktiva relationer är våldsamma tvångsmässiga handlingar och mönster. Målet med programmet är att ge insikter som kan bearbetas och leda till en vilja till förändring. Patienten får verktyg och strategier för att möta de drivkrafter som leder till våld.

Vi undervisar om och processar kring:

- mönstren som utvecklas i en destruktiv, våldsdriven relation
- medvetenhet om vad som faktiskt är våld
- vilka drivkrafter som finns hos både den som misshandlar och den som misshandlas
- förnekelsen
- den destruktiva normaliseringsprocessen

All undervisning och allt processarbete sker i grupp under ledning av addikter/beroendeterapeuter med vidareutbildning i mäns våld i nära relationer. I slutet av programtiden upprättas en individuell eftervårdsplan för varje deltagare.





Relationsprogram kvinnor

Programmet vänder sig till kvinnor som lever i eller har levt i destruktiva relationer med psykiskt och/eller fysiskt våld.

Vi välkomnar deltagare med eller utan kemiskt beroende.

Under programmet arbetar vi med att bryta skammen kring våldsprcessen och målet är att skapa strategier för att förstå och hantera de mönster som leder till våld.

Vi undervisar om och processar kring:

- mönstren som utvecklas i en destruktiv, våldsdriven relation
- medvetenhet om vad som faktiskt är våld
- vilka drivkrafter som finns hos både den som misshandlar och den som misshandlas
- förnekelsen
- den destruktiva normaliseringsprocessen

Programmet pågår i 4,5 dagar i en intim, skyddad och trygg miljö. Under hela tiden bor och arbetar du tillsammans med andra deltagare med liknande erfarenheter. Allt arbete sker i grupp under ledning av addikologer med specialkunskaper om våld mot kvinnor.

I slutet av programtiden får varje deltagare en individuell plan för fortsatt bearbetning och en guidning till kontinuerligt stöd på hemorten. Patienten får verktyg och strategier för att möta de drivkrafter som leder till våld.

All undervisning och allt processarbete sker i grupp under ledning av addikologer med vidareutbildning i mäns våld mot kvinnor. I slutet av programtiden upprättas en individuell eftervårdsplan för varje deltagare.





Proffsdagar

Korpbergets proffsdagar är ett program som är speciellt riktat till dig som jobbar med personer med beroendeproblem. Tillsammans med andra med liknande jobb kommer ni till Korpberget under 1–3 dagar och får uppleva miljön och verksamheten på plats. Programmet är skräddarsytt efter varje grups önskemål, men kan till exempel bestå av att ni får:

- träffa patienter och Korpbergets personal
- delta i behandlingsgrupper
- delta i personalmöten
- besöka våra produktionsenheter
- bo i någon av patientenheterna och delta i den dagliga verksamheten

Vi kan också ordna specialanpassade seminarier.

Målet är att ni efter besöket ska ha fått en grundlig och heltäckande bild av Korpbergets metodik och verksamhet.



korpberget.se



Föreläsningar

Vi på Korpberget delar gärna med oss av vår långa erfarenhet och kan erbjuda konsultation i några olika former. Vi har ett antal spännande föreläsningar och kan också erbjuda handledning eller terapeutiska samtal.

Kriminalitet del 1

En dynamisk föreläsning som belyser de tankemönster som leder till kriminalitet.

3 timmar – 4700:- + moms & resa (studiematerial ingår)

Kriminalitet del 2

Om hur de tankemönster som belyses i del 1 skapar drivkrafter som styr de beslut som leder till kriminalitet.

3,5 timmar – 4700:- + moms & resa (studiematerial ingår)

Det dysfunktionella familjesystemet

Det dysfunktionella familjesystemet och rollerna i dessa system presenteras och belyses. Föreläsningen blir ofta känslomässig och minnen lever kvar hos deltagarna.

3,5 timmar – 4700:- + moms & resa (studiematerial ingår)

Far och son i tillfrisknande

Lars Karlsson och Emil Lilja, far och son och båda behandlare på Korpberget, berättar om sin resa tillsammans. De två kom långt ifrån varandra, både fysiskt och känslomässigt, under en svår tid i livet, men som genom ett under så fann de varandra igen och läkningen påbörjades. En känslösam och hoppfull föreläsning.

3,5 timmar – 7700:- + moms & resa (studiematerial ingår)

Sjukdomsbegreppet och drogpersongligheten

Föreläsningen beskriver på ett lättförståeligt och humanistiskt beskrivet sätt orsakerna till beroende. Drogpersongligheten personifieras genom namnet/förkortningen ”Diffe”, som har sitt ursprung i begreppet ”addictive urge” och betyder beroendebegär eller drivkraft.

3,5 timmar – 4700:- + moms & resa (studiematerial ingår)





Handledning

Korpberget erbjuder handledning av både enskilda individer och grupper, till exempel arbetslag, idrottslag och grupper inom andra organisationer.

Handledning enskilt

Innebär att en individ får vägledning och de redskap (skills) som behövs för att själv finna den riktning han/hon behöver. Det kan gälla i yrkesrollen eller i annat syfte som beställaren vill uppnå.

1300:- timme/tillfälle + moms & resa

Handledning i grupp

Riktat sig till arbetslag, idrottslag eller andra grupper. Gruppen träffas kontinuerligt under ledning av handledare från Korpberget. Träffarna ger deltagarna möjlighet att reflektera över sig själva och sitt eget arbete, men också över sin roll i gruppen och samspelet med de andra.

Vi lämnar offert på uppdraget

Syfte med handledning

- Att utveckla yrkesrollen och kompetensen hos den enskilde
- Att stimulera den enskilde till insikt i sin egen person
- Att ge den enskilde bättre möjlighet att lyssna till och förstå sina gruppmedlemmar/arbetskamrater

- Att stimulera deltagarna till att förstå grupprocesser och dess olika stadier
- Att stimulera den enskilde/gruppens/företagets utveckling och uppnå mål i högre grad

Handledningen pågår under den tid beställaren och utföraren bestämmer i samråd. Sekretess är en självklarhet. Den metodik som används har systemteoretisk grund och innebär att handledaren utbildar i enkla systemteoretiska modeller innan handledningen påbörjas. Det som kommer upp från deltagaren/deltagarna under handledningen tas om hand av handledaren och processas mot en lösning.

Handledarens roll

Handledaren förväntas leda grupprocessen och presentera det gruppkontrakt som bör gälla ur ett etiskt perspektiv under handledningen. Handledaren ska ha erfarenhet av de uppdrag som kunden efterfrågar.

Vilka kan handledas?

Alla som jobbar enskilt eller i grupp med andra människor kan behöva handledning då bemötande är en påfrestande process. De "skills" som kan fås under handledning underlättar bemötandet. Handledning är idag ett vanligt inslag i många organisationer och ofta ett krav inom exempelvis kriminalvården, kommuner och landsting.





Samtal

Enskilda samtal

Terapeutiska samtal för den enskilde som bygger på metoderna MI (motiverande samtal) och KBT (kognitiv beteendeterapi).

2 timmar – 2600:- + moms & resa

Parsamtal/familjesamtal

Terapeutiska samtal för par och familjer med bristfällig kommunikation.

Här använder vi beprövade kommunikationstekniker mellan parterna och lyssnandet är en "tongivande" och ledande faktor i samtalen.

1,5 timmar – 1900:- + moms & resa





Vuxna barn-programmet

Vem är egentligen ett vuxet barn? Vad innebär det att vara medberoende? Här förklarar vi kort hur vi ser på begreppen och hur vuxna barn-program på Korpberget är upplagt.

Vem är ett vuxet barn?

Ett vuxet barn är en person som vuxit upp i en familj med beroendeproblem, psykisk ohälsa eller kronisk sjukdom. Av nödvändighet utvecklar barnet överlevnadsstrategier som i vuxen ålder ofta leder till dålig självkänsla och svårigheter att göra egna känslor och behov viktiga. Vissa bär på livslånga sår i form av skuld och skam. Många kompenserar sin kärleksbrist med att vara duktiga och högprestera. Det är även vanligt att personen utvecklar olika typer av kemiska beroenden.

Vad är ett medberoende?

Alla som lever i nära kontakt med personer med beroendeproblem, psykisk ohälsa eller kronisk sjukdom löper risk att utveckla ett medberoende. Det uppstår i familjer med missbruk men även bland professionella hjälpare. Medberoendet är efter förutsättningarna en naturlig, men problematisk, anpassningsreaktion där egna känslor och behov underordnas den sjukes. Den ursprungliga avsikten är att hjälpa men gradvis uppstår ett tvingande mönster som efterhand leder till kontrollförlust.

Den medberoende blir i relation till den sjuke ofta både kontrollerande och möjliggörande och har historiskt betraktats som ett stort problem. Det är ett nedvärderande och skuldbeläggande synsätt som ibland smyger sig in i föreställningen om den medberoende även i våra dagar. Korpberget tar avstånd från en sådan definition av begreppet medberoende. För att frigöra sig behöver den medberoende hjälp utifrån. Centralt är att personen behöver göra egna känslor och behov viktiga, och på så vis återerövra egenvärde och självkänsla.

Vilka kommer till våra vuxna barn-veckor och hur är veckorna upplagda?

Till våra vuxna barn-veckor kommer människor från alla grupper i samhället.

- De som vuxit upp i dysfunktionella familjer och idag upplever problem som vuxna.
- De som idag lever i relationer med missbruk eller andra svåra livsproblem i äktenskap eller vänskapsrelationer.
- Personer inom hjälparyrken, till exempel socialtjänst och sjukvård, som utvecklat ett professionellt medberoende.

Deltagarna upplever det som en stor tillgång att man trots olikheterna i gruppen känner stor gemenskap och stort igenkännande. I en varm och stödjande atmosfär får deltagarna möjlighet att möta och bearbeta sina problem genom samtal, föreläsningar och många praktiska övningar.

Några röster från våra deltagare:

"Tack för alla insikter som jag fått under denna vecka. Efter den här veckan vet jag äntligen vad jag behöver."

Kvinna, 30, arbetsstränare

"Stort tack för den här veckan. Jag vet inte hur jag ska kunna beskriva den. Jag har på ett otroligt varmt och oväntat sätt fått möta några av mina innersta rädslor och fått gå förbi dem."

Kvinna, 36, egenföretagare och lantbrukare

"Jag vill tacka av hela mitt hjärta för de här dagarna. Det här kan ha räddat mitt liv."

Man, 28

"Tack för den här veckan. Jag har fått hjälp att förstå mig själv och vad jag kan göra för att bli en helare människa."

Kvinna, diakon



Kurser hösten 2019

Anmäl dig till våra omtyckta kursprogram, mer info om programmen hittar du på vår hemsida:

www.korpberget.se

- V5 Anhörigprogram** 29 januari - 2 februari
- V6 Kriminalitetsprogram** 1 – män 5 februari - 9 februari
- V10 Vuxna barn-program** 5 mars - 9 mars
- V12 Anhörigprogram** 19 mars - 23 mars
- V13 Kriminalitetsprogram** 1 – män 26 mars - 30 mars (OBS! 30/3 röd dag)
- V16 Relationsprogram – kvinnor** 16 april - 20 april
- V20 Anhörigprogram** 14 maj - 18 maj
- V21 Relationsprogram – män** 21 maj - 25 maj
- V22 Vuxna barn-program** 28 maj - 1 juni
- V23 Kriminalitetsprogram** 1 – kvinnor 4 juni - 8 juni
- V24 Kriminalitetsprogram** 2 – män 11 juni - 15 juni
- V24 Vuxna barn-program** 11 juni - 15 juni

För mer info och anmälan:
Kontakta **Jan - Olov Öhlen**
på telefon **073- 808 34 74**
eller vxl **0612-71 82 80**

