



Historia

Korpberget startades 1981 av Torbjörn och Helena Fjellström som ett ekologiskt, holistiskt familjekollektiv. De huvudsakliga verksamhetsområdena var redan från början personutveckling, utbildning och handledning. Redan 1986 integrerades 12-stegsfilosofin i det gestaltterapeutiska arbetssättet på Korpberget.

Korpberget har sedan dess haft en ledande ställning framför allt inom behandling av kemiskt beroende (narkomani och alkoholism) och kriminalitet. I slutet av 1980-talet fick Korpberget stort stöd och uppmuntran av Daniel J Anderson, som anses vara en av grundarna av den så kallade Minnesotamodellen. Anderson blev något av en mentor för Korpbergets fortsatta utveckling inom behandlingsarbetet.

Under åren har metoderna ständigt utvecklats och förfinats och lett till en mängd olika specialprogram för till exempel anhöriga, personer med kriminalitet som livsstil, MRT (Moral Reconciliation Therapy).

Program för män som utövar våld och för kvinnor som utsätts för våld i nära relationer är program som många efterfrågar. Fler specialprogram och kurser är ständigt under uppbyggnad i Korpberget Behandlingscenter AB, där ett program behöver särskilt nämnas och det är Childrens program för barn uppväxta i dysfunktionella familjesystem.

Ur Korpbergets samlade erfarenheter av behandling och utbildning har också läran om dysberoende, besatthet och bindningar utvecklats.

All personal på Korpberget är helt eller delvis utbildade till beroendeterapeuter vid Fria Universitetet Norden och eller vid Ålsta Folkhögskola där utbildning till kvalificerad behandlingspedagog som är en tvåårig utbildning och som bedrivs i samarbete med Korpberget.

2007 startades även Korpnästet, ett program för unga män med antisociala beteenden, kriminalitet och begynnande missbruk.

Korpberget Behandlingscenter AB ägs idag av fem personer varav fyra arbetar i ledande positioner inom företaget.



Korpbergets insluss- och motivationsavdelning (MIA)

Korpbergets insluss och motivationsavdelning även kallad MIA är till för den som behöver en lugnare start in i primärbehandlingen alternativt behöver vidare motivation i behandlingsprocessen. Placeringen på MIA pågår 3–10 dygn och därefter kan patienten gå direkt över till Korpbergets primärbehandling eller motiveras till annan behandlingsåtgärd. Behandlingen sker i nära samarbete med Korpbergets ordinarie behandlingspersonal som har många års erfarenhet av och gedigna kunskaper i motivations- och behandlingsarbete.

I teamet ingår sjukvårdsutbildad personal, nattjour, psykologkonsult och behandlingspersonal.

Metoderna för stöd och hjälp i motivationen är i huvudsak samtal, akupunktur, bastubad, promenader samt abstinenshämmande och rogivande örter.

TV och viss litteratur finns också på avdelningen. De mediciner som eventuellt kan behövas för att förhindra alltför svåra abstinensbesvär ordinerar efter noggrann bedömning av Korpbergets konsultläkare.



Primärbehandling för män

Korpbergets primärbehandling riktar sig till dig som är över 18 år. Behandlingen pågår minst i sex veckor och som längst tre månader. Behandlingen varierar mellan lektioner, grupper, enskilda samtal, arbetsuppgifter och en del praktisk sysselsättning, behandlingen bedrivs på heltid.

På Korpberget finns tre boenden för män, med sammanlagt 25 platser. Korpberget behandlar både beroendet och bakomliggande problem. Metoden bygger på en professionalisering av 12-stepsprogrammet, sammanvävt med Korpbergets samlade kunskaper och erfarenheter av beroende och dess bindningar.

Vi använder holistiska metoder som gruppterapi, gestaltterapi, KBT (kognitiv beteendeterapi), mindfulness, nätverksterapi, familjeterapi och äventyrspedagogiska övningar.

Konkret handlar det om morgon- och kvällsmöten, föreläsningar, processgrupper, enskilda motiverande och terapeutiska samtal, eget 12-stegsarbete eller andra terapeutiskt utformade uppgifter och 12-stegsmöten utanför Korpberget.

Vi ägnar oss också åt fysiska aktiviteter och använder akupunktur, meditation och avslappning. Två dagar i veckan är det kreativt och praktiskt arbete. För att behandlingen ska vara effektiv är vi restriktiva mot sinnesförändrande mediciner under hela behandlingstiden. Som klient får du en kontaktperson som i samråd med dig och din uppdragsgivare utformar, genomför och utvärderar behandlingen. Dokumentation och avrapportering sker löpande till remitterande myndighet.

Korpbergets behandling syftar till att:

- Ge sjukdomsinsikt och hjälp med att bryta förnekelsen i beroendet.
- Ge kunskap och strategier för den känslomässiga bearbetningen.
- Ge strategier för att kunna leva nykter/drogfria en dag i taget.
- Ge insikt och kunskap i 12-steps-programmet och sambandet mellan engagemang i självhjälpsrörelsen och ett liv med god livskvalitet.
- Påbörja arbetet med att återupprätta och nyskapa relationer till anhöriga och stödjande nätverk.
- Skapa medvetenhet om vikten av att fortsätta tillfrisknandeprocessen efter behandlingen, bland annat genom att skapa en livssituation som minimerar risk för återfall.

Behandlingen kan även ske i kombination med andra insatser, så kallad växelvård där behandlingen varvas med tid hemma.



Återfallsbehandling för män

Korpberget kan erbjuda återfallsbehandling för den som återfallit i missbruk efter en längre period (minst sex månader) av nykterhet/drogrfrihet.

Inträffar återfallet tidigare ser vi det som fortsatt missbruk och förespråkar då förlängd behandling och/eller ny primärbehandling. Återfallsbehandling en är 4–6 veckor lång och målet är att patienten ska lära sig hur återfallsprocessen ser ut, vad som startar den, hur signalerna byggs upp och sedan skapa en konkret handlingsplan för att möta signalerna.

Arbetet baseras på Terence T Gorskis återfallsprogram och sker under ledning av en erfaren återfallsbehandlare. Dessutom erbjuds AHA-programmet, som är en omtyckt metod i återfallsbehandling på Korpberget.

Metoden är evidensprövad och godkänd som behandlingsmetod i USA.

AHA-programmet grundar sig på den tredje generationens KBT-behandling, mindfulness och ACT (Acceptance and Commitment Therapy). Deltagarna får hjälp att kartlägga sina risksituationer och återfallsmönster.

Med meditation lär de sig att i tid upptäcka och bemöta impulsen att dricka.

AHA-programmet används redan inom ett flertal verksamheter i Sverige. Göteborgs kommunala alkoholrådgivning "Respons" använder programmet sedan sju år tillbaka. Där används det huvudsakligen i grupp under ledning av behandlare. Utvärderingar har visat mycket goda resultat. Kriminalvårdens sakkunniga har studerat programmet och funnit det motsvara sin förlaga MBRP (Mindfulness Based Relapse Prevention), ett program som är evidensprövad och godkänt som behandlingsmetod i USA.

Behandlingen består bland annat av:

- enskild handledning
- morgonmöten i husgruppen
- identifikation av återfallssignaler.
- deltagande i 12-stegsmöten utanför Korpberget
- gemensamma lektioner
- individuella lektioner
- meditation
- fysträning



k o r p b e r g e t . s e

Primärbehandling för kvinnor

Korpbergets primärbehandling riktar sig till dig som är över 18 år. Behandlingen pågår minst sex veckor och som längst tre månader. Behandlingen varierar mellan lektioner, grupper, enskilda samtal. Korpberget använder praktisk sysselsättning som metod 1-2 dagar i veckan i behandlingsarbetet.

På Korpberget finns ett boende för kvinnor med 15 platser, helt avskilt från behandlingen av män. Korpberget behandlar både beroendet och bakomliggande problem. Metoden bygger på en professionalisering av 12-steps-programmet, sammanvävt med Korpbergets samlade kunskaper och erfarenheter av beroende av både kemiska droger, kriminalitet, spel, våld m.m.

Vi använder holistiska metoder som gestaltterapi, KBT, mindfulness, praktisk sysselsättning, nätverksterapi, familjeterapi och äventyrspedagogiska övningar. Konkret handlar det om morgon- och kvällsmöten, föreläsningar, processgrupper, enskilda motiverande och terapeutiska samtal, eget 12-stepsarbete eller andra terapeutiskt utformade arbetsuppgifter, egna 12-steps-möten berikar behandlingen och sker utanför Korpberget i närliggande städer.

Vi ägnar oss också åt fysiska aktiviteter och använder dessutom akupunktur samt meditation och avslappning i behandlingsarbetet. En dag i veckan är det kreativt eller praktiskt arbete. För att behandlingen ska vara effektiv tillämpar vi totalförbud mot sinnesförändrande narkotikaklassade läkemedel under behandlingstiden. Som klient får du en kontaktperson som i samråd med dig och din uppdragsgivare utformar, genomför och utvärderar behandlingen. Dokumentation och avrapportering sker löpande till remitterande myndighet.

Korpbergets behandling syftar till att:

- Ge sjukdomsinsikt och bryta förnekelsen.
- Ge kunskap och strategier för den känslomässiga bearbetningen.
- Ge strategier för att kunna leva nykter/drogfri en dag i taget.
- Ge insikt och kunskap i 12-steps-programmet och sambandet mellan engagemang i självhjälpsrörelsen och ett beroendefritt liv med god livskvalitet.
- Påbörja arbetet med att återupprätta eller nyskapa relationer till anhöriga och stödjande nätverk.
- Skapa medvetenhet om vikten av att fortsätta processen efter behandlingen, bland annat genom att skapa en livssituation som minimerar risk för återfall.

Behandlingen kan även ske i kombination med andra insatser, så kallad växelvård.



Fördjupad behandling för kvinnor

Efter genomförd primärbehandling kan du gå vidare i fördjupad behandling, så kallade halvvägshus, där den enskilt inskrivne både får mer eget ansvar och mer egen tid att förhålla sig till.

Den fördjupade behandlingen pågår i 3–6 månader.

Verksamheten bedrivs på Korpboet. Behandlingen bygger på ett stort eget engagemang i behandlingsprocessen. Känslan av att vara helt omhändertagen (Korpbergets primärbehandling) byts mot möjligheten att med professionellt stöd skapa en stabil vardag och ett nytt liv med mer eget ansvar.

Några av inslagen i behandlingen är 12-stegsmöten, lektioner, processgrupper och praktiskt arbete. Deltagande i någon av Korpbergets specialprogram kan efter vår bedömning också ingå.

Den fördjupade behandlingen syftar till att:

- läka och återupprätta trasiga familjerelationer
- arbetsträna och få praktik
- skapa en meningsfull fritid och se över sin fysiska hälsa inkl. fysisk aktivitet
- reda upp ekonomin
- bearbeta trauman
- bearbeta livsstilsproblem, som kriminalitet och destruktiva relationer
- fördjupa arbetet med steg fyra till tolv i 12-stepsprogrammet



Eftervård för kvinnor

Eftervård ingår i ett år efter avslutad behandling (gäller ej patienter som gör sekundärbehandling hos annan vårdgivare).

Eftervården utformas enligt något av följande alternativ:

1. Eftervårdsgrupp på hemorten en gång varannan vecka. Korpberget startar sådana grupper om det finns minst fyra personer som efterfrågar det.
2. Eftervårdsgrupp enligt ovan i någon närliggande ort.
3. Eftervård på Korpberget en helg varannan månad.
4. En skräddarsydd lösning med hjälp av kontaktpersonen.
5. Eftervård i form av återvändardagar 3–4 gånger/år där varje träff omfattar 3–4 dagar.
Resa till och från Korpberget bekostas av den enskilde.



Utslussbehandling för kvinnor

Efter den fördjupade behandlingen finns möjlighet att fortsätta till Korpbergets utslussboende och sysselsättningsverksamhet. Du bor då i egen lägenhet med andrahandskontrakt på Svanö eller efter samråd med remitterande myndighet planering med BOJA GROUP referensboende i Härnösand.

Du får en individuell utvecklingsplan som sträcker sig över 6–12 månader. Inför övergången till utslussboendet guidas du till lämplig sysselsättning i samråd med Korpberget, remittent och Arbetsförmedlingen. Sysselsättningen kan innebära studier, arbete, praktik eller annan sysselsättning som är väl lämpad för den enskilde.

Familjearbetet är prioriterat och barn/förälderrelationen bör vara i förgrunden för den placerade under utsluss- och referensboendeperioden.

Även frågor rörande ekonomi och eget ansvar prioriteras, liksom friskvård. Efter avslutad utslussbehandling eller referensboendetid kan boendet lämpa sig väl som referensboende när du söker egen lägenhet på den öppna bostadsmarknaden och då den redan avklarade boendetiden kan avses som provtid för eget lägenhetskontrakt.

Du deltar i Korpbergets eftervårdsgrupps verksamhet varannan vecka och förväntas engagera dig i 12-stegsrelsens självhjälpsmöten. Du har dessutom möjlighet till enskilda samtal, parsamtal, terapi och annan konsultation. Du kan också delta i Korpbergets specialveckor.

Total drogfrihet gäller under utslusstiden och urinprov och andra drogtestar kommer att erbjudas.



Växelvård för kvinnor

Korpbergets primärbehandling kan också fungera i växelvård med uppdragsgivarens egna verksamheter på hemmaplan, till exempel öppenvård, stödsamtal, eftervård, stödboende och utslussningsverksamhet.

Genom att tillämpa växelvård kan patienten få en kostnadseffektiv, men ändå heltäckande behandling. Växelvård kan också vara lämplig när patienten har en fungerande och stödjande hemmasituation.

Utifrån patientens och uppdragsgivarens förutsättningar skapar vi individuella lösningar. Dock rekommenderar vi minst sex veckors behandling på plats på Korpberget.

Ett upplägg kan till exempel se ut så här:

- 4 veckors behandling på Korpberget
- 2–4 veckors vistelse hemma eller i annan verksamhet
- 3 veckors behandling på Korpberget
- Eftervård på hemorten, eventuellt kompletterat med specialveckor på Korpberget



Stödboende för unga män

Ett par hundra meter från Korpnästet ligger Korpnästets stödboende, som även kallas Jums. Här finns plats för fem ungdomar, 16–20 år, där varje ungdom har en egen lägenhet.

Lägenheterna är fullt utrustade. Personal finns tillgänglig dygnet runt. Dagarna är schemalagda med skola eller praktik. På kvällstid stöttas ungdomarna i egna aktiviteter genom lokala idrottsföreningar.

Personalen stöttar ungdomarna att skapa rutiner i vardagen vad gäller inköp av matvaror, tillagning av mat, städning och den personliga hygien. Syftet är att ungdomen ska ges möjlighet att klara av ett eget boende.



Anhöriga till unga män

Korpnästets arbetsätt är till stor del fokuserat på det familjesystem som den ungdomen kommer ifrån och skall tillbaka till. Det är mycket viktigt att ungdomen kan upprätthålla eller bygga upp en god relation till dem han ska leva ihop med efter behandlingstiden.

Föräldrarna och andra anhöriga behöver kunskap och redskap för att hjälpa ungdomen att behålla sina positiva förändringsprocesser. Det gäller även om ungdomen är över 18 år. Ungdomarna som placeras på Korpnästet får bjuda in två av sina nära anhöriga till Korpbergets uppskattade anhörigprogram. Under denna vecka erbjuds ett trepartssamtal mellan den unge, de anhöriga som deltar under veckan och en av våra utbildade terapeuter.

Varje söndag klockan 13–17 är det besökstid på Korpnästet och vi håller kontinuerlig kontakt med vårdnadshavare via telefon och e-post.



Utslussbehandling

Efter den fördjupade behandling en finns möjlighet att fortsätta till Korpbergets utslussboende och sysselsättningsverksamhet. Du bor då i egen lägenhet med andrahandskontrakt i Härnösand på Svanö.

Du får en individuell utvecklingsplan som sträcker sig över 6–12 månader. Inför övergången till utslussboendet guidas du till lämplig sysselsättning i samråd med Korpberget, remittent och arbetsförmedlingen. Sysselsättningen kan innebära studier, arbete, praktik eller annan sysselsättning som är lämpad för den enskilde. Familjearbetet är prioriterat och barn/förälderrelationen bör vara i förgrunden.

den för den placerade under utslussperioden. Även frågor rörande ekonomi och eget ansvar prioriteras, liksom frisk vård. Efter avslutad utslussbehandling kan boendet lämpa sig väl som referens boende när du söker egen lägenhet på den öppna bostadsmarknaden.

Du deltar i Korpbergets eftervårdsgrupp varannan vecka och förväntas engagera dig i 12-stegsrörelsens självhjälpmöten. Du har dessutom möjlighet till enskilda samtal, parsamtal, terapi och annan konsultation. Du kan också delta i Korpbergets specialveckor.

Total drogfrihet gäller under utslusstiden och urinprov och andra drogtestar kommer att erbjudas.



Anhörigprogram

Under anhörigprogrammet träffar du andra människor i liknande situationer som din egen. Under ledning av professionella terapeuter pratar vi tillsammans om de problem vi upplever och tar fram strategier för att möta dem på ett bättre sätt i framtiden.

Under programmet får du:

- kunskap om beroende
- kunskap om det så kallade medberoendet och möjliggörandet
- kunskap om familjesystemet
- dela erfarenheter med andra i liknande situationer
- uppleva att du inte är ensam om problemen
- svar på dina frågor
- nya insikter och strategier

Programmet är 4,5 dagar och vi håller till i det vackra huset Villan på Svanö, där vi också bor tillsammans. Du kan delta i programmet samtidigt som din anhöriga genomgår behandling eller upp till ett år efter avslutad behandling.

Är du på Korpberget samtidigt som din anhöriga erbjuds ni familjesamtal tillsammans med familjeterapeut i slutet av programtiden. Tänk på att anhörigprogrammet framför allt är till för din skull, det är din chans att få hjälp och stöd i din situation. Upp till två anhörigprogram ingår i Korpbergets behandling. Erbjudandet gäller under behandlingstiden och upp till ett år efter avslutad behandling. Programmet är även öppet för dig som har en anhörig i pågående missbruk eller en anhörig som har genomgått behandling på annat behandlingshem.

Som anhörig räknas:

- Make/maka eller sambo
- Barn över 18 år
- Föräldrar
- Syskon
- Nära vänner
- Arbetskamrater
- Handläggare inom socialtjänsten, kriminalvården eller motsvarande



Kriminalitetsprogram 1+2

Erfarenheten visar tydligt att alkohol och drogberoende och kriminalitet är "intimt" förknippade med varandra och att en kriminalitet och dess livsstil livsstil är en drog i sig.

Om endast drogberoendet behandlas och inte kriminaliteten är risken stor att patienten återfaller i ett aktivt beroende igen.

Under behandlingen arbetar vi enligt programmet "Kriminalitet som livsstil". I en trygg och avskild grupp får patienterna analysera sig själva, sin kriminalitet samt kriminalitetens orsaker och verkan. Arbetet sker under ledning av beroendeterapeuter som är certifierade av Stiftelsen Kriminalitet som Livsstil, www.stiftkrim.se.

Män och kvinnor genomför programmet i skilda grupper. Under "Kriminalitetsprogram 1" får deltagarna bland annat lära sig vilka mekanismer och drivkrafter som leder till kriminalitet.

Vi pratar om sambandet mellan en uppväxt i en dysfunktionell familj och en kriminell och destruktiv livsstil. Genom att bearbeta känslor och tankar kring undertryckta behov från barndomen möjliggörs fullbordan till läkning. Vi behandlar också de attityder, värderingar och tanke-mönster som leder till kriminalitet.

Deltagarna får strategier för att fortsätta arbetet på egen hand, bland annat via självhjälpsmöten med till exempel AA, NA, CGA och ACOA. "Kriminalitetsprogram 2" är en uppföljning av "Kriminalitetsprogram 1" och här riktas arbetet in på att utmana de drivkrafter och tankemönster som leder till kriminalitet. Vi tittar särskilt på hur man kan hantera situationer som innebär en risk för återfall i kriminalitet. Vi pratar även om hur brottsoffer drabbas och hur samhället i övrigt påverkas av kriminalitet.



Relationsprogram för män

Programmet vänder sig till män som utövar eller har utövat fysiskt, psykiskt och/eller sexuellt våld i en nära relation.

Grunden till detta går ofta att finna i en uppväxt hos en dysfunktionell familj som präglas av kränkningar, svek och störd kommunikation. Det är inte ovanligt att förövaren själv har upplevt samma typ av våld som han sedan upprepar och för vidare.

Under 4,5 dagar går vi igenom de drivkrafter och tanke-mönster som leder till destruktiva relationer. Ett vanligt inslag i destruktiva relationer är våldsamma tvångsmässiga handlingar och mönster. Målet med programmet är att ge insikter som kan bearbetas och leda till en vilja av förändring. Patienten får verktyg och strategier för att möta de drivkrafter som leder till våld.

Vi undervisar om och processar kring:

- mönstren som utvecklas i en destruktiv våldsdriven relation
- medvetenhet om vad som faktiskt är våld
- vilka drivkrafter som finns hos både den som misshandlar och den som misshandlas
- förnekelsen
- den destruktiva normaliseringsprocessen
- sorgbearbetning över en relation som berört

All undervisning och processarbete sker i grupp under ledning av erfarna kursledare/beroendeterapeuter och med vidareutbildning i mäns våld i nära relationer. I slutet av programtiden upprättas en individuell eftervårdsplan för varje deltagare.



Relationsprogram för kvinnor

Programmet vänder sig till kvinnor som lever i eller har levt i destruktiva relationer med psykiskt och/eller fysiskt våld.

Vi välkomnar deltagare med eller utan kemiskt beroende.

Under programmet arbetar vi med att bryta skammen kring våldsprocessen och målet är att skapa strategier för att förstå och hantera de mönster som leder till våld.

Vi undervisar om och processar kring:

- mönstren som utvecklas i en destruktiv, våldsdriven relation
- medvetenhet om vad som faktiskt är våld
- vilka drivkrafter som finns hos både den som misshandlar och den som misshandlas
- förnekelsen
- den destruktiva normaliseringsprocessen

Programmet pågår i 4,5 dagar i en intim, skyddad och trygg miljö. Under hela tiden bor och arbetar du tillsammans med andra deltagare med liknande erfarenheter. Allt arbete sker i grupp under ledning av med specialkunskaper om våld mot kvinnor.

I slutet av programtiden får varje deltagare en individuell plan för fortsatt bearbetning och en guidning till kontinuerligt stöd på hemorten. Patienten får redskap och strategier för att möta de drivkrafter som leder till våld. All undervisning och processarbete sker i grupp under ledning av beroendeterapeuter med vidareutbildning i mäns våld mot kvinnor. I slutet av programtiden upprättas en individuell eftervårdsplan för varje deltagare.



Vuxna barn-programmet

Vem är egentligen ett vuxet barn? Vad innebär det att vara medberoende? Här förklarar vi kort hur vi ser på begreppen och hur vuxna barn-program på Korpberget är upplagt.

Vem är ett vuxet barn?

Ett vuxet barn är en person som vuxit upp i en familj med beroendeproblem, psykisk ohälsa eller kronisk sjukdom.

Av nödvändighet utvecklar barnet överlevnadsstrategier som i vuxen ålder ofta leder till dålig självkänsla och svårigheter att göra egna känslor och behov viktiga. Vissa bär på livslånga sår i form av skuld och skam. Många kompenserar sin kärleksbrist med att vara duktiga och högpresterande. Det är även vanligt att personen utvecklar olika typer av kemiska beroenden.

Vad är ett medberoende?

Alla som lever i nära kontakt med personer med beroendeproblem, psykisk ohälsa eller kronisk sjukdom löper risk att utveckla ett medberoende. Det uppstår i

familjer med missbruk men även bland professionella hjälpare. Medberoendet är efter förutsättningarna en naturlig, men problematisk, anpassningsreaktion där egna känslor och behov underordnas den sjukes. Den ursprungliga avsikten är att hjälpa men gradvis uppstår ett tvingande mönster som efterhand leder till kontrollförlust.

Den medberoende blir i relation till den sjuke ofta både kontrollerande och möjliggörande och har historiskt betraktats som ett stort problem. Det är ett nedvärderande och skuld beläggande synsätt som ibland smyger sig in i föreställningen om den medberoende även i våra dagar. Korpberget tar avstånd från en sådan definition av begreppet medberoende.

För att frigöra sig behöver den medberoende hjälp utifrån. Centralt är att personen behöver göra egna känslor och behov viktiga, och på så vis återerövra egenvärde och självkänsla.

Vilka kommer till våra vuxna barn-veckor och hur är veckorna upplagda?

Till våra vuxna barn-veckor kommer människor från alla grupper i samhället.

- De som vuxit upp i dysfunktionella familjer och idag upplever problem som vuxna.
- De som idag lever i relationer med miss-

bruk eller andra svåra livsproblem i äktenskap eller vänskapsrelationer.

- Personer inom hjälparyrken, till exempel socialtjänst och sjukvård, som utvecklat ett professionellt medberoende.

Deltagarna upplever det som en stor tillgång att man trots olikheterna i gruppen känner stor gemenskap och stort igenkännande. I en varm och stödjande atmosfär får deltagarna möjlighet att möta och bearbeta sina problem genom samtal, föreläsningar och många praktiska övningar.

Några röster från våra deltagare:

"Tack för alla insikter som jag fått under denna vecka. Efter den här veckan vet jag antligen vad jag behöver."

Kvinna, 30, arbetstränare

"Stort tack för den här veckan. Jag vet inte hur jag ska kunna beskriva den. Jag har på ett otroligt varmt och oväntat sätt fått möta några av mina innersta rädslor och fått gå förbi dem."

Kvinna, 36, egenföretagare och lantbrukare

"Jag vill tacka av hela mitt hjärta för de här dagarna. Det här kan ha räddat mitt liv." **Man, 28**

"Tack för den här veckan. Jag har fått hjälp att förstå mig själv och vad jag kan göra för att bli en helare människa."

Kvinna, diakon



Föreläsningar

Vi på Korpberget delar gärna med oss av vår långa erfarenhet och kan erbjuda konsultation i några olika former. Vi har ett antal spännande föreläsningar och kan också erbjuda handledning eller terapeutiska samtal.

Kriminalitet del 1

En dynamisk föreläsning som belyser de tankemönster som leder till kriminalitet.

3 timmar – 5 700:- + moms & resa
(studiematerial ingår)

Kriminalitet del 2

Om hur de tankemönster som belyses i del 1 skapar drivkrafter som styr de beslut som leder till kriminalitet.

3,5 timmar – 5 700:- + moms & resa
(studiematerial ingår)

Det dysfunktionella familjesystemet

Det dysfunktionella familjesystemet och rollerna i dessa system presenteras och belyses. Föreläsningen blir ofta känslomässig och minnen lever kvar hos deltagarna.

3,5 timmar – 5 700:- + moms & resa
(studiematerial ingår)

Far och son i tillfrisknande

Lars Karlsson och Emil Lilja, far och son och båda behandlare på Korpberget, berättar om sin resa tillsammans. De två kom långt ifrån varandra, både fysiskt och känslomässigt, under en svår tid i livet, men som genom ett under så fann de varandra igen och läkningen påbörjades. En känslösam och hoppfull föreläsning.

3,5 timmar – 8 700:- + moms & resa
(studiematerial ingår)

Sjukdomsbegreppet och drogpersongligheten

Föreläsningen beskriver på ett lättförståeligt och humanistiskt beskrivet sätt orsakerna till beroende. Drogpersongligheten personifieras genom namnet/förkortningen "Diffe", som har sitt ursprung i begreppet "addictive urge" och betyder beroendebegär eller drivkraft.

3,5 timmar – 5 700:- + moms & resa
(studiematerial ingår)



Handledning

Korpberget erbjuder handledning av både enskilda individer och grupper, till exempel arbetslag, idrottslag och grupper inom andra organisationer.

Handledning enskilt

Innebär att en individ får vägledning och de redskap (skills) som behövs för att själv finna den riktning han/hon behöver. Det kan gälla i yrkesrollen eller i annat syfte som beställaren vill uppnå.

995 sek timme/tillfälle + moms

Handledning i grupp

Riktat sig till arbetslag, idrottslag eller andra grupper. Gruppen träffas kontinuerligt under ledning av handledare från Korpberget. Träffarna ger deltagarna möjlighet att reflektera över sig själva och sitt eget arbete, men också över sin roll i gruppen och samspelet med de andra.

Vi lämnar offert på uppdraget.

Syfte med handledning

- Att utveckla yrkesrollen och kompetensen hos den enskilde
- Att stimulera den enskilde till insikt i sin egen person
- Att ge den enskilde bättre möjlighet att lyssna till och förstå sina gruppmedlemmar/arbetskamrater
- Att stimulera deltagarna till att förstå gruppprocesser och dess olika stadier
- Att stimulera den enskilde/gruppens/företagets utveckling och uppnå mål i högre grad

Handledningen pågår under den tid beställaren och utföraren bestämmer i samråd. Sekretess är en självklarhet. Den metodik som används har system teoretisk grund och innebär att handledaren utbildar i enkla systemteoretiska modeller innan handledningen påbörjas. Det som kommer upp från deltagaren/deltagarna under handledningen tas om hand av handledaren och processas mot en lösning.

Vilka kan handledas?

Alla som jobbar enskilt eller i grupp med andra människor kan behöva handledning då bemötande är en påfrestande process. De ”skills” som kan fås under handledning underlättar bemötandet. Handledning är idag ett vanligt inslag i många organisationer och ofta ett krav inom exempelvis kriminalvården, kommuner och landsting.



Samtal

Enskilda samtal

Terapeutiska samtal för den enskilde som bygger på metoderna MI (motiverande samtal) och KBT (kognitiv beteendeterapi).

1 timme – 1100:- + moms & resa

2 timmar – 1900:- + moms & resa

Parsamtal/familjesamtal

Terapeutiska samtal för par och familjer med bristfällig kommunikation. Här använder vi beprövade kommunikationstekniker mellan parterna och lyssnandet är en ”tongivande” och ledande faktor i samtalen.

1,5 timmar – 1600:- + moms & resa

